

Το αυτοκίνητο

- ✓ Αντί της υπερβολικής χρήσης αυτοκινήτου, δοκιμάστε ποδήλατο, περπάτημα, ομαδική χρήση του αυτοκινήτου, δημόσια μέσα μεταφοράς. Για κάθε λίτρο βενζίνης που καίει το αυτοκίνητο απελευθερώνονται στην ατμόσφαιρα τουλάχιστον 2,5 κιλά CO₂.
- ✓ Προσπαθήστε να αποφύγετε τις σύντομες διαδρομές με το αυτοκίνητο. Η κατανάλωση καυσίμων και οι εκπομπές CO₂ είναι δυσανάλογα ψηλότερες όταν η μηχανή είναι ακόμα κρύα. Οι έρευνες δείχνουν ότι η μια στις δύο διαδρομές αφορά αποστάσεις μικρότερες των 3 χιλιομέτρων, αποστάσεις που μπορείτε να διανύσετε με ποδήλατο ή με τα πόδια.
- ✓ Προσπαθείτε να πλένετε το αυτοκίνητό σας αντί να το πηγαίνετε στο πλυντήριο. Τα πλυντήρια αυτοκινήτων καταναλώνουν περισσότερο ρεύμα και νερό.
- ✓ Ένα καλά συντηρημένο αυτοκίνητο εξοικονομεί μέχρι και 5% καύσιμα και φυσικά επιβαρύνει λιγότερο το περιβάλλον. Βεβαιωθείτε ότι η πίεση των ελαστικών στο αυτοκίνητο σας είναι η σωστή. Διαφορετικά θα καταναλώνετε περισσότερα καύσιμα.
- ✓ Μην τρέχετε! Έτσι θα καταναλώνετε λιγότερη βενζίνη και θα εκπέμπετε λιγότερο CO₂. Η οδήγηση με περισσότερα από 120 χλμ. την ώρα αυξάνει την κατανάλωση καυσίμου κατά 30% σε σύγκριση με την οδήγηση με 80 χλμ. την ώρα. Οι απότομες επιταχύνσεις και επιβραδύνσεις, ανεβάζουν κατά πολύ την κατανάλωση καυσίμων και τη ρύπανση.
- ✓ Όταν ο κλιματισμός στο αυτοκίνητό σας είναι σε λειτουργία, η κατανάλωση καυσίμων και οι εκπομπές CO₂ αυξάνονται κατά περίπου 5%. Χρησιμοποιείτε τον με σύνεση.

Επίσης,

- ✓ Φυτέψτε δέντρα. Ένα δέντρο απορροφά περίπου 6 κιλά CO₂ κάθε χρόνο, δηλαδή περίπου 250 κιλά CO₂ σε διάστημα 40 ετών.

- ☹ Η θερμοκρασία της γης αυξάνεται.
- ☹ Το κλίμα αλλάζει.
- ☹ Οι πάγοι στους πόλους λιώνουν,
- ☹ Η στάθμη των θαλασσών ανεβαίνει,
- ☹ Ενώ ακραία καιρικά φαινόμενα μαστίζουν ολόκληρες περιοχές του πλανήτη αφήνοντας πίσω τους θύματα και

Η αλλαγή
του κλίματος
προκλήθηκε από εμάς
τους ανθρώπους
Μπορούμε να τη
σταματήσουμε.



**ΣΩΨΤΕ
ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ ΜΑΣ!**

Σώμα Ακριτών



ΣΩΜΑ ΑΚΡΙΤΩΝ

Το Σώμα Ακριτών είναι οργάνωση παιδιών και νέων που δραστηριοποιείται σε διάφορες περιοχές της Λευκωσίας. Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας στο τηλέφωνο 99324492. μπορείτε ακόμη να μάθετε περισσότερα για μας στην ιστοσελίδα μας, στο www.somaakriton.com.cy



Η πρωτοβουλία του Προγράμματος Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών (UNDP) Δράση για τη Συνεργασία και Εμπιστοσύνη τυγχάνει της υποστήριξης του αμερικανικού λαού μέσω χορηγίας από την Υπηρεσία Διεθνούς Ανάπτυξης των ΗΠΑ (USAID).



Κλιματικές αλλαγές

Η παγκόσμια θέρμανση προκαλείται, κατά κύριο λόγο, από τα "αέρια του θερμοκηπίου", τα οποία αφήνουν στην ατμόσφαιρα οι άνθρωποι με τα αυτοκίνητα, τα εργοστάσια αλλά και τα σπίτια τους. Αυτά τα αέρια παγιδεύουν στην ατμόσφαιρα την ηλιακή θερμότητα, όπως ακριβώς σ' ένα θερμοκήπιο.

Οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι αν τα επικίνδυνα αέρια συνεχίσουν να μαζεύονται στην ατμόσφαιρα, θα έχουμε συνεχιζόμενη αύξηση της θερμοκρασίας, ξηρασίες, πλημμύρες, επανεμφάνιση παλιών ασθενειών, καταστροφές καλλιεργειών και οικοσυστημάτων.

Η αλλαγή του κλίματος μπορεί να είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα, όμως, εάν όλοι μας κάνουμε μικρές αλλαγές στις καθημερινές μας συνήθειες, μπορούμε να πετύχουμε σημαντική μείωση των αερίων του θερμοκηπίου. Αυτό είναι δυνατόν με πολύ απλές καθημερινές ενέργειες...

CO2 είναι το διοξείδιο του άνθρακα... βλαβερό για τον άνθρωπο

Η θερμότητα στο σπίτι

✓ Μπορείτε να εξοικονομήσετε άφθονη ενέργεια και χρήματα, αποφεύγοντας να θερμαίνετε υπερβολικά το σπίτι σας. Μειώνοντας τη θερμοκρασία κατά μόνον 1°C μπορείτε να μειώσετε το λογαριασμό σας κατά 5-10% και τις εκπομπές CO₂ έως και 300kg ανά έτος.

✓ Αν αντικαταστήσετε τα μονά τζάμια στα παράθυρά με διπλά, θα χρειαστεί να ξοδέψετε κάποια λεφτά, αλλά η αλλαγή αυτή θα αποδώσει σημαντικά οφέλη στη συνέχεια και θα μειώσει στο μισό την ενέργεια που χάνεται από τα παράθυρα. Η Υπηρεσία Ενέργειας του Υπουργείου Εμπορίας της Κύπρου παρέχει οικονομικά κίνητρα σε όλους μας για θερμομόνωση στα σπίτια μας

✓ Η θερμότητα χάνεται από τους τοίχους, την οροφή και το δάπεδο. Χρειάζεται θερμομόνωση. Μονώνετε επίσης καλά τις δεξαμενές ζεστού νερού, τους σωλήνες κεντρικής θέρμανσης και τοποθετείτε φύλλα αλουμινίου πίσω από τα σώματα της θέρμανσης.

✓ Εάν έχετε παλιό ψυγείο πρέπει να κάνετε τακτικά απόψυξη. Το καλύτερο είναι να το αντικαταστήσετε με νεότερο, που διαθέτει αυτόματη απόψυξη και καταναλώνει δύο φορές λιγότερη ενέργεια. Όταν αγοράζετε καινούριες συσκευές (ψυγεία, πλυντήρια ρούχων, πιάτων κτλ), επιλέγετε εκείνες που φέρουν την ένδειξη 'Ευρωπαϊκός Βαθμός A+', δηλαδή με υψηλή ενεργειακή απόδοση.

✓ Ελέγξτε αν το νερό σας είναι υπερβολικά ζεστό. Το θερμοσίφωνο δε χρειάζεται να είναι ρυθμισμένο σε θερμοκρασίες άνω των 60° C. Το ίδιο ισχύει και για το μπόιλερ της κεντρικής θέρμανσης.

Εάν τοποθετήσετε το ψυγείο σας πλάι στην ηλεκτρική κουζίνα, τότε το ψυγείο καταναλώνει περισσότερη ενέργεια



Ηλεκτρισμός στο σπίτι

✓ Μην ξεχνάτε να σβήνετε τα φώτα όταν δεν τα χρειάζεστε.

✓ Καλό είναι να αντικαταστήσετε τους λαμπτήρες σας με λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης. Ένας μόνον λαμπτήρας μπορεί να μειώσει το κόστος φωτισμού και τις εκπομπές CO₂ κατά 400 κιλά σε όλη τη διάρκεια ζωής του λαμπτήρα.

✓ Τα κλιματιστικά μηχανήματα καταβροχθίζουν μεγάλες ποσότητες ενέργειας, εκπέμποντας περίπου 650 γραμμάρια CO₂ την ώρα. Χρησιμοποιείτε το κλιματιστικό με μέτρο.

✓ Τοποθετήστε ηλιακούς συλλέκτες στη στέγη του σπιτιού σας.

✓ Χρησιμοποιείτε τα πλυντήρια ρούχων ή πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτα. Μην επιλέγετε υψηλές θερμοκρασίες. Τα σύγχρονα απορρυπαντικά είναι τόσο αποτελεσματικά, ώστε καθαρίζουν τα ρούχα και τα πιάτα σας σε χαμηλές θερμοκρασίες.

✓ Χρησιμοποιείτε το στεγνωτήριο των ρούχων μόνον όταν είναι απολύτως απαραίτητο: κάθε κύκλος στεγνώματος παράγει πάνω από 3 κιλά CO₂. Το στέγνωμα των ρούχων με φυσικό τρόπο είναι προτιμότερο!

✓ Εάν όλοι οι Ευρωπαίοι έβραζαν μόνο τόσο νερό όσο χρειάζονται πραγματικά για τσάι ή καφέ και δεν γέμιζαν τον βραστήρα άσκοπα, η ενέργεια που θα εξοικονομούσαν, θα μπορούσε να δώσει φωτισμό στο ένα τρίτο των ευρωπαϊκών δρόμων.

Ανακύκλωση

✓ Το ιδανικό είναι να αποφεύγετε τα πολλά σκουπίδια, καθώς τα περισσότερα προϊόντα που αγοράζουμε εκπέμπουν αέρια που προκαλούν φαινόμενο θερμοκηπίου με τον έναν ή τον άλλον τρόπο. Περισσότερα για την ανακύκλωση στο ενημερωτικό φυλλάδιο 'Ανακύκλωση τώρα!' του Σώματος Ακριτών.

Αποφεύγετε να αφήνετε τις ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής (stand by). Οι ποσότητες ενέργειας που μπορούν να εξοικονομηθούν με αυτόν τον απλό τρόπο είναι τεράστιες.

Το 70% της ενέργειας που χρησιμοποιείται από τα νοικοκυριά στην Ευρώπη καταναλώνεται για τη θέρμανση του σπιτιού και το 14% για τη θέρμανση του νερού

